

Leerdienst 'Heidelbergse Catechismus' – zondag 45 (2)

Elburg, 10 februari 2019

Schriftlezing: Mattheüs 6 : 5-13

Zondag 45

Vraag 117: *Wat behoort tot een gebed dat God aangenaam is en door Hem wordt verhoord?*

Antwoord: Ten eerste, dat wij alleen de enige, ware God, Die Zich in Zijn Woord aan ons geopenbaard heeft, van harte aanroepen om alles wat Hij ons geboden heft Hem te vragen. Ten tweede, dat wij onze nood en ellende goed en grondig kennen, opdat wij ons voor het aangezicht van Zijn majesteit verootmoedigen. Ten derde, dat wij deze vaste grond hebben, dat God ons gebed, hoewel wij het niet waardig zijn, omwille van de Heere Christus, zeker wil verhoren, zoals Hij ons in Zijn Woord beloofd heeft.

Vraag 118: *Wat heeft God ons bevolen Hem in het gebed te vragen?*

Antwoord: Alles wat wij naar geest en lichaam nodig hebben, zoals de Heere Christus dat heeft samengevat in het gebed dat Hij ons Zelf geleerd heeft.

Kernpunten bij de preek

- Een herkenbare vraag: wanneer bid je nou *goed*?
- Valkuil: gebed als manipuleren van God.
- Catechismus zet voorop dat een gebed 'aangenaam voor God' moet zijn.
- Het zit 'm hier vooral in de houding waarmee je bidt:
 - Ootmoed en nederigheid: daarom bidden wij 'in Jezus' Naam'.
 - Vertrouwen en zekerheid.
- 'God verhoort niet omdat wij bidden; wij bidden omdat God verhoort'.
- Met zo'n houding eer je God en is je gebed zuiver.
- Praktisch: (1) het zit 'm niet in de lengte, maar in de diepte; (2) knielen als concrete gebedshouding; (3) bidden zonder woorden; (4) bijbelse prioriteiten op je gebedslijst.

Om verder over na te denken

1. De catechismus besteedt vooral aandacht aan het *vraaggebed*. In een Bijbels gebedsleven is niet alleen ruimte voor *vragen* aan God, maar ook voor dankzegging, lofprijzing, schuldbelijdenis, voorbede. Hoeveel ruimte nemen deze delen in jouw gebeden in? Klopt die verhouding, of moet er iets veranderen?
2. Wat helpt jou, praktisch, bij het bidden?
3. Zijn er in jouw leven onverhoorde gebeden? Heb je dat een plek kunnen geven, en zo ja: hoe?

Fijn als je je antwoorden wilt delen: ajmensink@hervormdelburg.nl!