

### **Zondag 28**

**Vraag 75:** *Hoe wordt u in het heilig Avondmaal eraan herinnerd en ervan verzekerd, dat u aan het enige offer van Christus, aan het kruis volbracht, en aan al Zijn weldaden deel hebt?*

**Antwoord:** Op deze wijze, dat Christus mij en alle gelovigen bevolen heeft tot Zijn gedachtenis van dit gebroken brood te eten en van deze drinkbeker te drinken. Daarbij heeft Hij beloofd, ten eerste dat Zijn lichaam even zeker voor mij aan het kruis geofferd en gebroken is en Zijn bloed voor mij vergoten, als ik met eigen ogen zie dat het brood des Heeren voor mij gebroken en de beker mij gegeven wordt; en ten tweede, dat Hij Zelf mijn ziel met Zijn gekruisigd lichaam en vergoten bloed even zeker tot het eeuwige leven voedt en laaft, als ik het brood en de beker des Heeren als zekere tekenen van het lichaam en bloed van Christus uit de hand van de dienaar ontvang en met de mond nuttig.

**Vraag 76:** *Wat wil dit zeggen: het gekruisigde lichaam van Christus eten en Zijn vergoten bloed drinken?*

**Antwoord:** Het betekent niet alleen met een gelovig hart heel het lijden en sterven van Christus aannemen en daardoor vergeving van zonden en het eeuwige leven verkrijgen, maar bovendien door de Heilige Geest, Die zowel in Christus als in ons woont, zo met Zijn heilig lichaam hoe langer hoe meer verenigd worden, dat wij (hoewel Christus in de hemel is en wij op de aarde zijn) toch vlees van Zijn vlees en been van Zijn gebeente zijn, en dat wij door één Geest (zoals leden van een lichaam door één ziel) eeuwig leven en geregeerd worden.

**Vraag 77:** *Waar heeft Christus ons beloofd dat Hij de gelovigen even zeker met Zijn lichaam en bloed wil voeden en laven als zij van dit gebroken brood eten en uit deze beker drinken?*

**Antwoord:** Bij de instelling van het Avondmaal, die aldus luidt: *Onze Heere Jezus nam in de nacht waarin Hij werd verraden het brood, en nadat Hij gedankt had, brak Hij het en zei: Neemt, eet, dit is Mijn lichaam dat voor u gebroken wordt, doet dit tot Mijn gedachtenis. Evenzo nam Hij ook de beker, na het avondmaal en zei: Deze beker is het Nieuwe Testament in Mijn bloed; doet dit, zo dikwijls als u die zult drinken, tot Mijn gedachtenis. Want zo dikwijls als u dit brood zult eten en deze beker zult drinken, zult u de dood des Heeren verkondigen, totdat Hij komt [1 Kor.11:23-26].* Deze belofte wordt herhaald door de heilige Paulus waar hij zegt: *De beker der dankzegging, waarmee wij dankzeggen, is die niet de gemeenschap met het bloed van Christus? Het brood, dat wij breken, is dat niet de gemeenschap met het lichaam van Christus? Want het is één brood, zo zijn wij, hoewel velen, één lichaam, omdat wij immers allen deelhebben aan één brood.*

### **Kernpunten bij de preek**

- 'Beleving' is een woord dat bij geloven hoort én bij deze tijd. Maar beleving is heel persoonlijk.
- Schrijft de catechismus ons een bepaalde geloofsbeleving voor?! De catechismus is o.a. bedoeld om jongeren te vormen in de *inhoud* en de *beleving* van het geloof.
- Moeten wij in onze geloofsbeleving ook niet gehoorzaam zijn aan het Woord, en kan ook voor onze beleving bekering nodig zijn?
- In de catechismus is de beleving van het Avondmaal helemaal bepaald door de inhoud ervan: de gekruisigde Christus. Met een eenvoudig teken worden we bij Zijn lijden en sterven bepaald, tegelijk gebruikt de Heilige Geest het eten en drinken als een zegel (verzekering) dat Jezus ook voor ons Zijn bloed gaf.

- Op de achtergrond speelt een diepgaande discussie in de Reformatietijd over de aanwezigheid van Christus in brood en wijn. Worden brood en wijn letterlijk lichaam van Christus (transsubstantiatie, de Roomse leer) of denken we alleen maar aan Jezus terug (Zwingli, dopersen) – dat maakt nogal verschil! Worden brood en wijn letterlijk Jezus' lichaam en bloed, dat krijg je door te eten (en zonder te geloven) de genade in je. Maar het schrikt ook mensen af (Avondmaalsmijding is ten diepste een Roomse kwestie). Als we alleen maar aan Jezus terugdenken, wordt het Avondmaal iets waarin wij ons geloof laten zien, niet iets waarin de Heilige Geest in ons werkt.
- De catechismus trekt het Bijbelse spoor dat we door de Heilige Geest in het sacrament gemeenschap met Christus hebben. Niet met een dode, maar een levende Christus! Een oud, mooi woord hiervoor: communicatie.
- Gemeenschap met Christus hebben we niet alleen tijdens het Avondmaal, maar ze typeert ons dagelijks geloofsleven (dagelijkse verbondenheid aan Hem). Omdat we daarin vaak aangevochten worden of dwalen, is het Heilig Avondmaal zo'n troostrijk en genezend middel!
- Terug naar de beleving: de Bijbel trekt twee lijnen:
  - Gemeenschap met Christus
  - Gemeenschap met Zijn lichaam, de gemeente

### **Om verder over na te denken**

1. Leg je eigen beleving van het Avondmaal eens naast de verwoording van de catechismus. Wat herken je? En wat niet?
2. Vind je (iets van) je eigen beleving van het Avondmaal niet terug in de catechismus? Hoe kun je toetsen of die beleving wel Bijbels is?
3. Wat vind je van de gedachte dat ook onze beleving bekering nodig kan hebben?

*Ik vind het fijn als je wat van je antwoorden en gedachten wilt delen. Reageer gerust naar [ajmensink@hervormdelburg.nl](mailto:ajmensink@hervormdelburg.nl) of 06-12266947.*